

# ～身体で感じてお子さまの感性をはぐくむ～ 第2回寺泊MusicFestival2023 10月14日(土)15日(日)

第2回目の開催となる寺泊 Music Festival では、前回公演も大好評だった中木健二氏によるチェロコンサートを開催いたします。

今年は音楽好きな成人の方はもちろん、お子さま連れやクラシック音楽にあまり馴染みのないお客様も気兼ねなく楽しめる内容を用意しました。

また、理学療法士多田裕一氏、脳科学者西剛志氏による、お子さまの身体の感覚・感性を向上するワークショップも併せて開催します。

## 親子で楽しむチェロコンサート

※このコンサートは、(公財)長岡市芸術文化振興財団の助成により開催します。

### チリスト 中木健二



日時：2023年10月15日(日)

- ①13時の部：はじめてのクラシック音楽  
13:00～14:00 (12:30開場)
- ②15時の部：本格派クラシック音楽  
15:00～16:00 (14:30開場)

場所：聖徳寺（新潟県長岡市寺泊荒町3032）

料金：  
①13時の部：大人 ¥1,500 (小人 ¥500)  
②15時の部：大人 ¥2,500 (小人 ¥1,500)

座席：100名限定（先着順）/全席自由

対象：音楽に興味のある方ならどなたでも。お子さま連れ歓迎。

項目：13時の部

J.S バッハ：無伴奏チェロ組曲第3番ハ長調 BWV 1009 より  
テレマン：ファンタジー イ長調 より他

15時の部

J.S バッハ：無伴奏チェロ組曲第3番ハ長調 BWV 1009  
テレマン：ファンタジー イ長調  
マラン・マレ：「スペインのフォリア」



寺泊 MUSIC & SPORT FESTIVAL

<https://www.youtube.com/@teradomarimusicssportsfestival>

13時の部はLIVE配信を行います。申し込み不要・無料でご視聴いただけます。

右記QRコード、もしくは上記URLからご視聴ください。

### 中木氏コメント

クラシック音楽の知識がなくても楽しめる曲目を選んで演奏します。生の音に触ることで、感性が豊かになり、優しくなることができます。また、音楽に興味を持つきっかけにもなります。CDやテレビ、スマホでは得られない感動が生のクラシック音楽にはあります。

また、お寺の本堂での演奏はお客様との距離がとても近く、一体感を感じていただけると思います。チェロの細やかな音色から演者の息遣いまで、普段の演奏とはまた違った一面をお届けできるのではないかでしょうか。

ご参加いただいた方に500円相当の地域振興券プレゼント！

※地域振興券は大人の方のみ配布。※当日のみご利用可。

## 感じて動けるお子さまの身体づくり - 基礎編 -



### ワークショップ講師 多田裕一（理学療法士）



日時：10月14日(土) ※同内容で午前と午後に開催します  
10:00～11:30 (9:30開場) 13:00～14:30 (12:30開場)

場所：聖徳寺

料金：大人 ¥2,000- (小人 ¥1,000-)

※チェロコンサートと同時に申し込みで 1,000円 OFF(大人の方のみ)

※3歳以下の子様は無料

対象：親御さん・コーチ・スポーツ愛好家・3歳～中学生

プロのアスリートや音楽家の施術に関わる中で、上手に身体を使うコツは「脱力し、感じ取れる」力を高めることだと実感しています。まずは、自分の身体がどんな特徴があるのかを知って、感じ取ることができるようにになって頂きたいです。

感じ取れる身体を作るトレーニング方法は、五感を上手く利用し、場合によっては、右脳左脳タイプなどでそれぞれ違ってきます。お子さまの能力を発揮できる身体づくりの基本となる考え方を発達時期にも照らし合わせ、ワークショップを通して一緒に学びましょう！

## 音楽に秘められた魔法～子どもの才能がグングン伸びる秘密～



### ワークショップ講師 西剛志（脳科学者）



日時：10月15日(日) 10:00～11:30 (9:30開場)

場所：照明寺（新潟県長岡市寺泊片町2408）

料金：大人 ¥2,000- (小人 ¥1,000-)

※チェロコンサートと同時に申し込みで 1,000円 OFF(大人の方のみ)

※3歳以下の子様は無料

対象：親御さん・コーチ・スポーツ愛好家・3歳～中学生

高周波非可聴音は聞こえませんが、脳は反応しています。しかし、音楽CDは22,000Hz以上は再生できないようになっています。生の演奏(非可聴音を含んだ音楽)はα波と呼ばれる成分が増大し、脳幹と呼ばれる部分の血流が上昇します。また、幼少期の幅広い経験は、好奇心ややる気に繋がり、行動すれば、チャンスに繋がり、成功しやすいという研究もあります。脳には無限の可能性が眠っています。脳の使い方を知ると、勉強やスポーツ、芸術、コミュニケーションまであらゆる分野がうまくいきやすくなります。最新研究で分かってきた脳に秘められた秘密を親子で楽しめる体験型ワークを通してお伝えします。

チケットに関する  
お問い合わせ

先行販売日：2023年9月20日  
一般販売日：2023年9月25日

寺泊 MUSIC & SPORTS  
FESTIVAL 実行委員会  
TEL : 0258-75-2029



主催：寺泊 MUSIC & SPORTS FESTIVAL 実行委員会  
ミュージックアドバイザー：デュオハヤシ 協力：あかね通りの会(寺泊)／てらどまり若者会議～波音～

# 第2回寺泊 Music Festival 2023 スケジュール

10/14 土

10:00-11:30 感じて動けるお子さまの身体づくり - 基礎編 -  
理学療法士 多田裕一

- 会場 -  
聖徳寺

13:00-14:30 感じて動けるお子さまの身体づくり - 基礎編 -  
理学療法士 多田裕一

10/15 日

10:00-11:30 音楽に秘められた魔法  
～子どもの才能がグングン伸びる秘密～  
脳科学者 西剛志

- 会場 -  
照明寺

13:00-14:00 ①13時の部 / 親子で楽しむチェロコンサート  
～はじめてのクラシック音楽を体験する～  
チェリスト 中木健二

- 会場 -  
聖徳寺

15:00-16:30 ②15時の部 / 親子で楽しむチェロコンサート  
～本格派クラシック音楽を聴く～  
チェリスト 中木健二

## 地域振興券使用店舗のご紹介

### お菓子工房 ルクレール

長岡市寺泊大町 7717 番地

TEL: 0258-75-2149

フランス菓子の膨大な知識をいかしたシェフならではのケーキ  
多数あり。オススメ商品はミルフィーユキューブ。

### 美味探求の宿 住吉屋

長岡市寺泊大町 7745

TEL: 0258-75-3228

元禄年間創業。この町とともに300余年の歴史を持つ宿で、2023年  
プライベートサウナ ART オープン。オススメは100°Cを超える高温サウナ。

### 寺泊きんぱち

新潟県長岡市寺泊松沢町 9353-621

TEL: 0258-75-5888

海をパノラマで見渡せるロケーションで食事や、海洋深層水の日帰り風呂  
も楽しめます。オススメはきんぱちと言えば浜焼き。

## 出演者略歴

### 中木健二 / Kenji Nakagi

東京藝術大学音楽学部准教授

紀尾井ホール室内管弦楽団メンバー。

東京藝術大学を経て2003年渡仏。パリ国立高等音楽院、スイス・ベルン芸術大学ソリスト・ディプロマコースの両校を首席で卒業。

2005年第5回ルトスワフスキ国際チェロ・コンクール第1位受賞。同年、第16回FLAME音楽コンクール(フランス)優勝。  
2008年第1回Note et Bien国際フランス音楽コンクールでグランプリならびにドビュッシー特別賞、ブーレーズ特別賞を受賞するなど、受賞多数。2013年にデビューCD「美しき夕暮れ」をリリース(キングレコード)。

2016年11月にリリースされた「J.S.バッハ：無伴奏チェロ組曲全曲」(キングレコード)は「レコード芸術」誌で特選盤に選出された。  
第11回名古屋音楽ペンクラブ賞受賞 Thomastik Infeld社契約アーティスト。

使用楽器はNPO法人イエロー・エンジェルより貸与されている1700年製ヨーゼフ・ガルネリ。

理学療法士

### 多田裕一 / Yuichi Tada

株式会社Medibody(メディボディ)代表。

新潟県魚沼市で生まれ、新潟市で育つ。

東京都立保健科学大学(現・首都大学東京)理学療法学科卒業、首都大学東京大学院博士前期課程修了  
修士号(理学療法学)取得 研究テーマ「足底刺激条件の違いが識別課題時脳活動に及ぼす影響」

米国セントオーガスティン大学主催徒手療法講習会全コース終了

一般顧客のほか、マジーリーガー、柔道・陸上・フェンシング・ダンス・パラトライアスロンなどの日本代表選手、  
新国立劇場バレエ団ダンサーのケアを担当。

2023年Medibody 身体運動機能研究会を林俊昭とともに弦楽器奏者のフィジカルを研究・ケア。  
デュオハヤシや中木健二、フランス国立管弦楽団主席フルート奏者などのメンテナンスを担当。

脳科学者

### 西剛志 / Takeshi Nishi

武蔵野学院大学スペシャルアカデミックフェロー / 「受験フードマイスター」監修

1975年宮崎県高千穂生まれ。東京工業大学大学院生命情報専攻卒。2002年に博士号を取得後、特許庁を経て、2008年にうまくいく人とそうでない人の違いを研究する会社を設立。世界的に成功している人たちの脳科学的なノウハウや、才能を引き出す方法を提供するサービスを展開し、企業から教育者、高齢者、主婦など含めてこれまで1万人以上に講演会を提供。

2019年から小学校のLCA教育研究所顧問、2022年からは武蔵野学院大学スペシャルアカデミックフェローに就任。野菜ソムリエ協会が母体となる受験フードマイスター監修。「林修の初耳学」、「カズレーザーと学ぶ」、「羽鳥慎一のモーニングショー」「世界仰天ニュース」など、テレビやラジオなどにも多数出演。

出版



行動科学や幸福度の研究にも造詣が深く、TBSアナウンサーなどを初めとして著名人の個人サポートも行っている。執筆活動にも力を入れ、計7冊の著書シリーズは韓国、台湾でも出版され、海外も含めて累計31万部突破(2023年9月時点)。

現在は「心を育む脳科学」、「脳科学でもっと教育が楽しくなる」をテーマに、全国の幼稚園、保育園、小中高でも講演を行い、先生向けの研修&動画プログラムの教育事業も含めて、全国にその活動の幅を広げている。

低GI食



脳の80歳でも人化



認知バイアス



出演 2023年9月19日放送

ザ！世界仰天ニュース

チケットに関する  
お問い合わせ

先行販売日：2023年9月20日  
一般販売日：2023年9月25日

寺泊 MUSIC & SPORTS  
FESTIVAL 実行委員会  
TEL : 0258-75-2029

主催：寺泊 MUSIC & SPORTS FESTIVAL 実行委員会

ミュージックアドバイザー：デュオハヤシ 協力：あかね通りの会(寺泊) / てらどまり若者会議～波音～

### 石崎商店

長岡市寺泊坂井町 9769-45

TEL: 0258-75-2124

酒造からの直接仕入れで間接コストを省きプレミア酒も定価販売。  
オススメ商品は季節毎の限定酒。